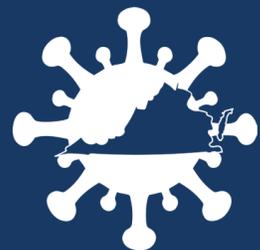


THANK YOU FOR SOCIAL DISTANCING.



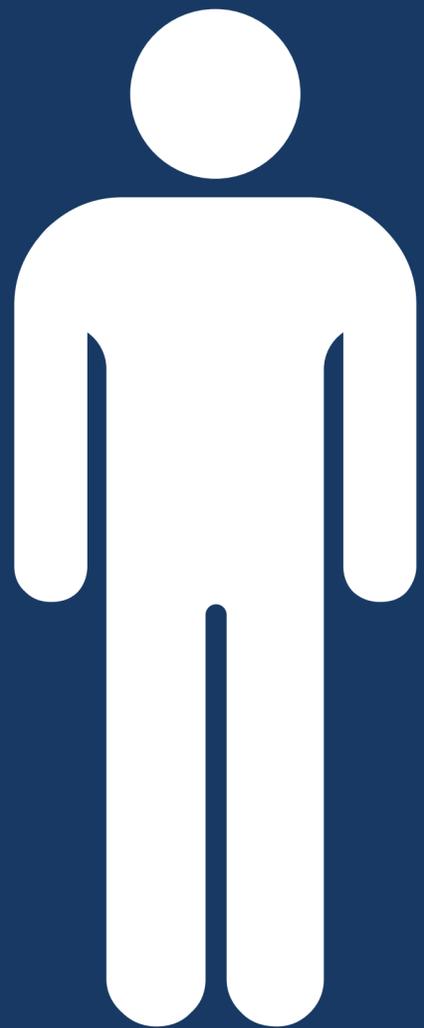
GRACIAS POR MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL.



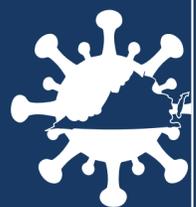
vdh.virginia.gov

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

GRACIAS POR MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL.



6 pies de distancia entre las personas
que no viven en un mismo hogar.



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

vdh.virginia.gov

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

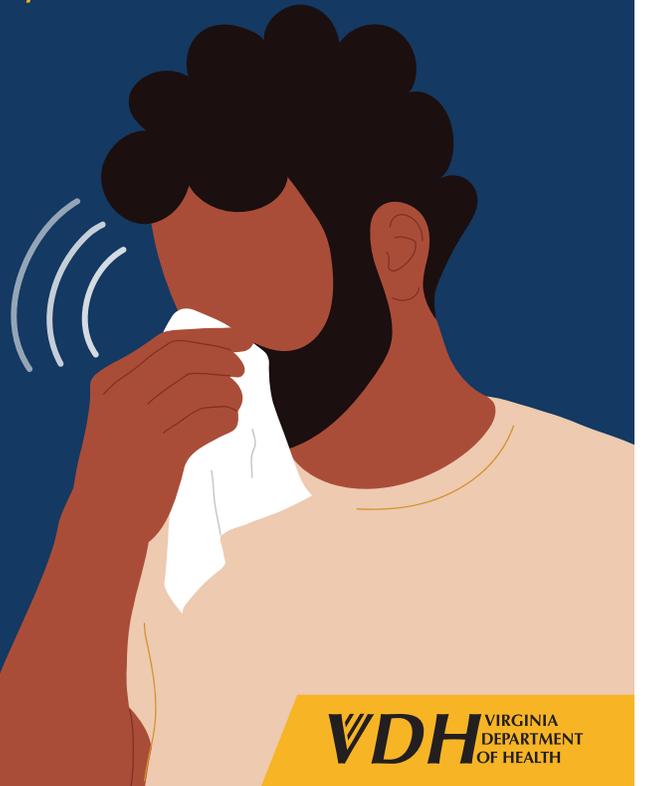
¿Te sientes enfermo/a?

Controla tus síntomas.

 es un sitio web fácil de usar, gratis y privado que te permite:

- Detecta tus síntomas
- Encuentra un lugar donde realizan pruebas COVID-19 cerca tuyo
- Encuentra el tipo de ayuda que necesitas

Visita vdh.virginia.gov/covidcheck.



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

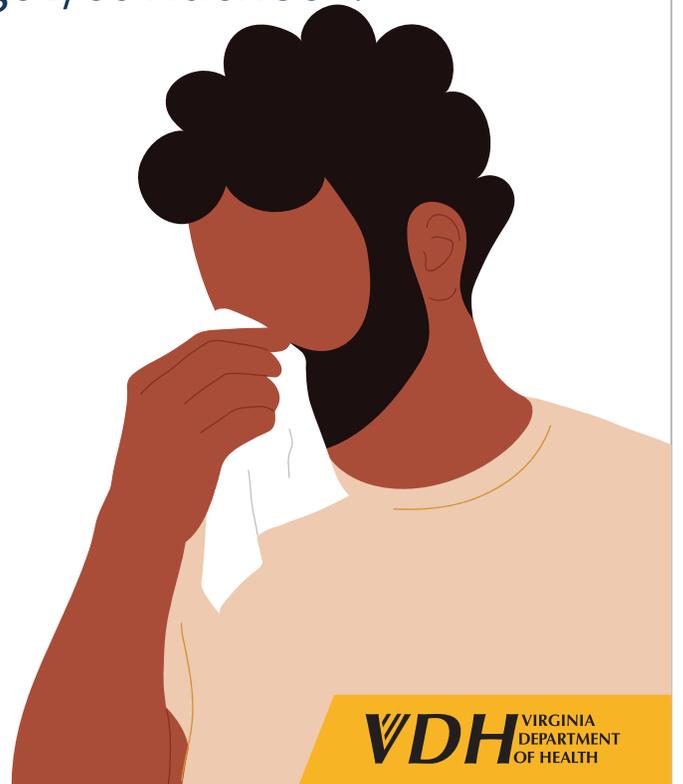
VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

¿Te sientes enfermo/a? Controla tus síntomas.

COVIDCHECK es un sitio web fácil de usar, gratis y privado que te permite:

- Detecta tus síntomas
- Encuentra un lugar donde realizan pruebas COVID-19 cerca tuyo
- Encuentra el tipo de ayuda que necesitas

Visita vdh.virginia.gov/covidcheck.



**LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



Los superhéroes visten mascarillas.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.

- Cúbrete la nariz y la boca.
- Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.
- No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



Los superhéroes visten mascarillas.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.

- Cúbrete la nariz y la boca.
- Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.
- No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



**LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Gracias por usar mascarilla.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.



Cúbrete la nariz y la boca.



Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.



No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.



Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en [vdh.virginia.gov](https://www.vdh.virginia.gov)



**LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

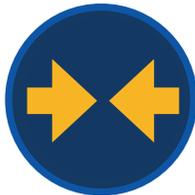
VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Gracias por usar mascarilla.

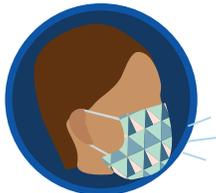
Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.



Cúbrete la nariz y la boca.



Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.



No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.



Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



Los superhéroes visten mascarillas.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.

- Cúbrete la nariz y la boca.
- Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.
- No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Put it on your part, detén la propagación.

VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Gracias por usar mascarilla.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.



Cúbrete la nariz y la boca.



Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.



No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.



Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Put it on your part, detén la propagación.

VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



Los superhéroes visten mascarillas.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.

- Cúbrete la nariz y la boca.
- Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.
- No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



Pon de tu parte, detén la propagación.

Gracias por usar mascarilla.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.



Cúbrete la nariz y la boca.



Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.



No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.



Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.
Pon de tu parte, detén la propagación.

Cómo mantener el lugar de trabajo **limpio y seguro**

Protégete, protege a tus compañeros de trabajo y protege a tu familia.



Limpia y desinfecta los elementos que tocas con frecuencia (mesas, perillas de puertas y baños) al menos cada 2 horas.



Limpia las herramientas y los equipos compartidos con desinfectante antes y después de cada uso.



Toma descansos para lavarte las manos con agua y jabón, o desinfectantes para manos a base de alcohol, varias veces al día.



Usa una mascarilla en todo momento.



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Cómo mantener el lugar de trabajo limpio y seguro

Protégete, protege a tus compañeros de trabajo y protege a tu familia.



Limpia y desinfecta los elementos que tocas con frecuencia (mesas, perillas de puertas y baños) al menos cada 2 horas.



Limpia las herramientas y los equipos compartidos con desinfectante antes y después de cada uso.



Toma descansos para lavarte las manos con agua y jabón, o desinfectantes para manos a base de alcohol, varias veces al día.



Usa una mascarilla en todo momento.



LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH